



Memoria
2025

Mbele Africa

Índice

• Nuestro primer año	3
• ¿Qué es Mbele?	4
• Nuestros proyectos	5
• Nosotras	12
• Nuestros colaboradores	14
• Nuestro trabajo en 2025	15
• Nuestras cuentas	24
• Asante sana	25



Nuestro primer año

¡Hola, somos Elena y Stefani! las fundadoras de Mbele Africa.

Escribimos esta segunda memoria con mucha ilusión, porque a veces incluso a nosotras nos cuesta creer que Mbele ya sea una realidad tan sólida, ¡pero lo es!

Mbele significa “hacia delante” en Swahili, y nació precisamente de nuestro deseo de caminar sin dejar a nadie atrás. Mbele es nuestra ilusión de mejorar la vida de personas que nos necesitan, y con vuestra ayuda, el sueño que comenzamos en 2024 se ha consolidado y sigue hacia delante con paso firme.

Gracias de corazón a todos los que camináis con nosotras.

Elena y Stefani.

¿Qué es Mbele?

Mbele es una organización sin fines de lucro dedicada a reducir las desigualdades sociales en **Kenia y Uganda**.

En Mbele, creemos firmemente en la igualdad y en el valor único de cada individuo. Reconocemos que no todos nacemos con las mismas oportunidades, y por eso estamos comprometidas a trabajar para crear un mundo más justo y equitativo.

Defendemos firmemente la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres, la transformación a través de la educación y el acceso universal a la atención médica.



Nuestro objetivo es proporcionar herramientas para la independencia de las personas con las que colaboramos. Trabajamos de la mano con la comunidad local, reconociendo su conocimiento profundo de las realidades locales y su capacidad para liderar el cambio.



Respetamos la diversidad cultural de las comunidades en las que trabajamos, promoviendo el diálogo y el pensamiento crítico sin imponer nuestras propias creencias.

Nuestros proyectos

En Mbele creamos proyectos de desarrollo en Kenia y Uganda. Promovemos la igualdad de oportunidades para todos a través de tres ámbitos: la **educación**, la **salud**, y la **igualdad de género**.

¿Dónde trabajamos?

- Nuestro programa escolar está comenzando en **Ikoba**, una región rural de **Uganda** próxima al lago Albert.
- El programa sanitario se está desarrollando en dos ubicaciones en **Kenia**: **Muranga**, cerca de la capital y **Masai Mara**, hogar de las tribus Masai.
- Los programas de empoderamiento femenino se desarrollan en **Ikoba** y **Katwe** (Uganda) y en **Muranga** (Kenia).



Proyecto educativo

En Mbele creemos que el cambio comienza con la educación, que es la mejor herramienta para desarrollar todo nuestro potencial. Nuestro objetivo es crear un proyecto que forme parte de la comunidad de Ikoba y trascienda más allá de nosotras.



En enero de 2024 visitamos Ikoba por primera vez gracias a Rafiki Africa, y volvimos convencidas de que la escolarización era una necesidad inmediata.

Desde entonces hemos evaluado terrenos, mantenido reuniones con el consejero y el responsable de educación del distrito y solicitado presupuestos.

Queremos construir un colegio en el pueblo de Ikoba, en Uganda, una región muy remota en la que casi ningún niño está escolarizado.

Construir un colegio es uno de los proyectos más bonitos que podemos imaginar. Les daremos a estos maravillosos niños una educación que les permita ser libres, desarrollarse como personas y encontrar una profesión que disfruten.



En la actualidad algunos de los niños acuden a un "colegio" fabricado por sus padres, lo que demuestra el **interés de esta comunidad ugandesa en brindar una educación a sus hijos**. Sin embargo la ONG local (Kukorra Hamu) estima que hay más de 500 sin escolarizar, por lo que este pequeño cole no cubre en absoluto la necesidad real de estos niños.

Además, esta **precaria estructura** no puede ser reconocida por el gobierno, y esto genera un problema adicional: los niños no pueden obtener una titulación que les permita continuar sus estudios más allá de la primaria.

Por si esto fuera poco, las fuertes lluvias de la zona destruyen con frecuencia parte del colegio. Cuando esto ocurre, toda la comunidad participa en la reconstrucción, pero esta situación es por supuesto insostenible, y niega a los niños cualquier posibilidad de terminar los estudios básicos.

Pretendemos construir un colegio con **9 aulas de primaria y 3 de preescolar**. De esta forma queremos asegurar la educación desde los 3 hasta los 13 años.



El colegio incluirá también una **cocina** que nos permitirá garantizar una comida diaria para todos los niños.

Proyecto sanitario

Nuestro programa de sanidad se centra en apoyar a personas de la tribu masái en la región de **Masai Mara, Kenia**. Este programa nace de nuestra convicción de que todas las personas merecen acceso a servicios de salud de calidad, independientemente de su ubicación o circunstancias.

Los masái son una tribu con una rica herencia cultural y un modo de vida que ha perdurado durante siglos. Viven en armonía con la naturaleza, construyendo sus manyatas (casas tradicionales) y recorriendo grandes distancias para obtener agua. Sin embargo, esta forma de vida implica



grandes desafíos en el acceso a servicios de salud básicos. Por eso, desde Mbele cubrimos la sanidad de 45 familias masái.

Desde hace más de 20 años, Mercy Mburu (co-fundadora de **Destiny Gates Foundation**, nuestra contraparte en Kenia) convive con los masái y trabaja en varios proyectos de desarrollo, relacionados con la protección y educación de las niñas masái. Colaborar con Mercy es todo un privilegio porque contamos con alguien que conoce a la perfección la cultura y las necesidades de esta comunidad.

¡Mbele cubre ya los gastos de sanidad de 80 familias!

Gracias al programa sanitario varias mujeres han dado a luz en un hospital, favoreciendo su seguridad y la de sus hijos. Un derecho tan básico aquí es considerado todo un privilegio para las mujeres masái, incluso sabiendo que cuando se ponen de parto deben hacer un recorrido

de dos horas en moto para llegar hasta el hospital.

Y este programa está sirviendo también como motor de cambio, creando concienciación sobre la importancia de la sanidad en toda la comunidad.



Además del programa de Masái Mara, desde junio de 2024, Mbele cubre los gastos sanitarios de **35 familias en Muranga**, Kenia. En este caso las familias acceden por un sistema de puntos y abonan una parte de los costes ellos mismos para fomentar la responsabilidad y la sostenibilidad del proyecto. Gracias a esta cobertura dos niños han sido operados con éxito y varios pacientes han recibido tratamiento para enfermedades crónicas.

Proyecto de empoderamiento



Junto con Destiny Gates Foundation damos apoyo a un grupo de **mujeres en Muranga, Kenia** desde agosto de 2023. Gracias a una de nuestras colaboradoras aportamos los patrones con los que las mujeres confeccionan tote bags, cojines, neceseres y delantales con estampados africanos. Estos productos se venden después en Kenia y varios puntos de España, desde Galicia hasta Málaga, y ahora también en York (Reino Unido). Nos encanta colaborar con este grupo porque es un lugar de encuentro para que las mujeres compartan, rían y se apoyen mutuamente.

Mbele Africa destina el **100% de los beneficios del proyecto a las mujeres**. Ayudamos con la venta de sus productos como parte de nuestro trabajo, no como fuente de financiación.

Quienes compráis sus productos estáis ayudando a estas mujeres a conseguir independencia económica y a empoderarse, reconociendo y apoyando su capacidad para decidir su propio futuro.



En marzo de 2025 creamos el **primer grupo de empoderamiento de la mujer en Ikoba, Uganda**, con el objetivo de dotar a las mujeres de formación para que puedan generar sus propios ingresos.

Desde marzo las mujeres reciben clases de costura dos veces por semana, y las que así lo desean también clases de inglés los viernes. Sus productos están pensados para ser vendidos en los mercados locales, favoreciendo así su independencia económica.



Y en **Katwe, también Uganda** hemos iniciado un programa de **rescate de mujeres en extrema vulnerabilidad**, obligadas a ejercer la prostitución por pura supervivencia. Les estamos facilitando formación y concedimos microcréditos para que arranquen su cooperativa de negocio. Ya cuentan con un profesor y una trabajadora social que hemos contratado, garantizando un apoyo integral.

Nosotras

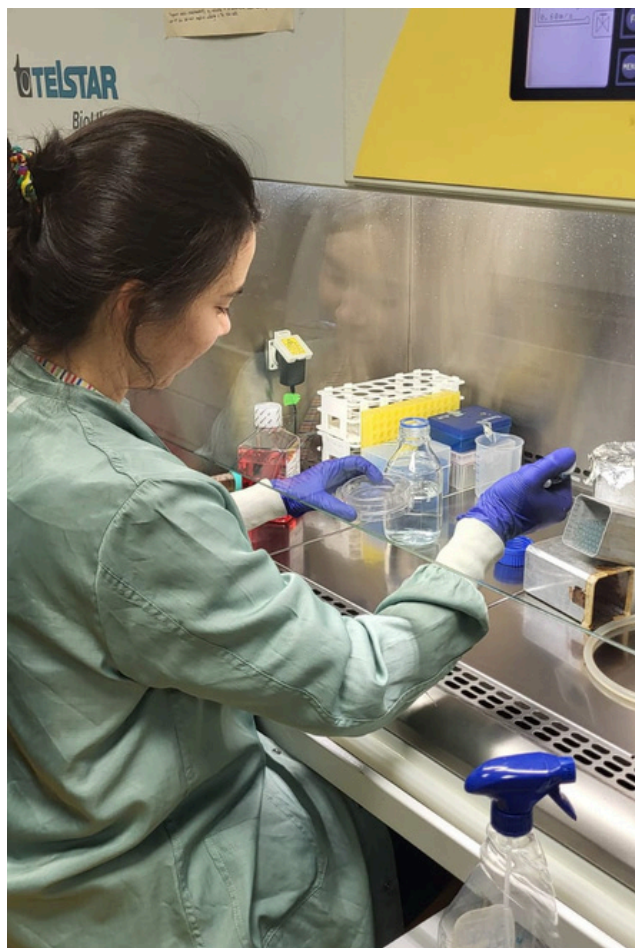
Esta preciosa aventura comenzó en agosto de 2023 en Muranga, Kenia, donde nos conocimos las fundadoras de Mbele como parte de una experiencia de voluntariado.

Conocer ese trocito de África, su gente, sus increíbles mujeres y sus preciosos niños, aumentó la convicción que ya traíamos de casa de compartir parte de nuestro tiempo y energía en apoyar proyectos de desarrollo en esta parte del mundo.



Aunque viajamos a terreno una o dos veces al año, la mayor parte del trabajo de Mbele se gestiona desde Santiago de Compostela y York (Reino Unido) donde residimos y trabajamos las fundadoras.

Elena es bioquímica y trabaja en un proyecto de investigación contra futuras pandemias en la Universidad de York.



Stefani es abogada y trabaja en Santiago de Compostela.

Contar con una abogada en el equipo ha resultado de gran ayuda con los trámites de constitución de Mbele, con la revisión de documentos legales y con la firma de contratos, en Uganda y Kenia.

Afortunadamente, no caminamos solas...

Tanto en España, como en Kenia y Uganda, contamos con la ayuda de colaboradores y amigos que nos ayudan a realizar nuestro trabajo.

Nuestros colaboradores

En **Kenia** colaboramos con la ONG **Destiny Gates Foundation**, tanto en Gatanga, como en Masai Mara. Esta ONG está dirigida por dos mujeres excepcionales: Emmah y Mercy Mburu.

Poder trabajar con ellas y con el resto de su equipo (Priscilla, Samuel, Rolland...) es para nosotras todo un privilegio. Nos garantiza una comunicación eficiente y una supervisión constante de nuestras iniciativas, y lo más importante: una perspectiva realista de las necesidades que intentamos cubrir.

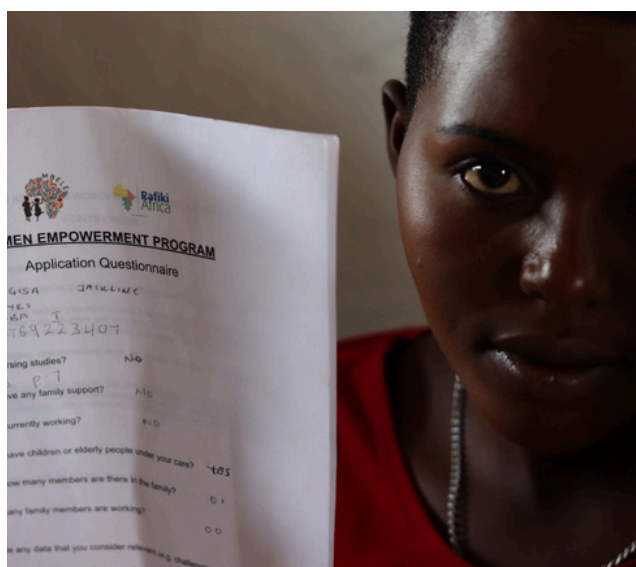


En **Uganda** colaboramos con la ONG española **Rafiki Africa** y su contraparte local, la ONG **Kukorra Hamu**.

Gracias a esta colaboración, hemos podido viajar y conocer la realidad de Ikoba. Además, nos han facilitado el contacto de constructores locales y de las autoridades implicadas en la concesión de los permisos necesarios para la construcción y reconocimiento del colegio.

Nuestro trabajo en 2025

Comenzamos el año con una gran noticia, porque gracias al aumento en las contribuciones mensuales, pudimos incluir a 15 nuevas familias masái en el **sistema nacional de salud (SHA)**.



Marzo fue un mes muy intenso en Mbele porque **Stefani estuvo tres semanas en terreno** acompañada por Soraya, amiga y colaboradora de Mbele.

Comenzó su viaje creando el **grupo de empoderamiento femenino en Ikoba, Uganda**. Nuestro objetivo era crear un espacio seguro en el que las mujeres se apoyen y comiencen a generar sus propios ingresos.

Recibimos decenas de solicitudes, que **evaluamos una a una**, hasta quedarnos con las 20 mujeres que consideramos más necesitadas.

Una vez hecho esto, **alquilamos el espacio**, compramos el material necesario para iniciar un taller de costura y **contratamos dos profesores**.

En marzo vimos por primera vez el nombre de Mbele en un edificio, un lugar que ahora acoge a mujeres vulnerables y les da una oportunidad de mejorar sus vidas y de reconocer el valor que tienen.



Después de Uganda Stefani viajó a **Kenia** para supervisar el **programa sanitario**.



En Masai Mara esta cobertura es esencial, pero nos encontramos con un problema logístico: el hospital más cercano se encuentra a dos horas de distancia, lo que supone un gran problema en casos de emergencia. Por eso desde Mbele **estamos valorando crear una pequeña clínica en Masái Mara**, en la que tratar enfermedades comunes como la malaria, hacer controles de desnutrición infantil y tratar emergencias antes de derivarlas al hospital.

Para hacer esto posible, Stefani y Mercy pidieron los permisos oportunos y se reunieron con una arquitecta local que ha diseñado y presupuestado la construcción de la clínica. Consideramos este proyecto de una gran importancia, y aunque **por el momento tendrá que esperar** a que consigamos más fondos, en Mbele siempre tenemos el siguiente paso en mente.



En mayo nos llegaban buenas noticias desde Muranga. Gracias a la cobertura sanitaria, dos niños, Joy y Peter, pudieron ser **operados con éxito**. También en mayo **escolarizamos** a tres adolescentes, Sarah, Linette y Kenzia que antes vivían en el orfanato Agapah Mercy. El orfanato fue desmantelado en enero por el gobierno, y ellas perdían su futuro. Tras muchos esfuerzos y con el apoyo del personal local conseguimos localizarlas y garantizar que estudien un curso de formación profesional.



En junio iniciamos la **primera colaboración del programa Mbele Coles** con el colegio **San Pedro Apóstol** en Madrid. Los niños del colegio van a contribuir mensualmente a la construcción y mantenimiento del colegio de Ikoba a la vez que intercambian cartas y videollamadas con los niños ugandeses.

Visitamos el colegio para explicarles a los niños el proyecto, y la acogida no pudo ser mejor. Tenían miles de preguntas sobre esa realidad que les parece tan lejana: un colegio de barro, casas sin luz, y sin baño... Una realidad que quieren conocer y ayudarnos a cambiar. Además, organizaron una **carrera solidaria** para ayudarnos a construir la escuela, en la que se recaudaron 842€. ¡Fue un gran inicio de programa!



También en junio celebramos nuestro primer evento en Madrid, un **running solidario** dirigido por **Coach Pajarón** y con la colaboración de **Sano Goodlife**. Fue una mañana preciosa corriendo o paseando por la Dehesa de la Villa de Madrid en la que recaudamos 818€ para el programa sanitario de Mbele.



Cerramos el mes presentando Mbele en la **Fedecat en Barcelona** y participando en dos **mercadillos** para vender los productos del programa de empoderamiento (en el espacio rastro de Madrid y de la mano de galería Pop Up en Barcelona).

¡Y el 24 de julio, celebramos el primer año de Mbele!

En septiembre Mbele aparecía por primera vez en **prensa**. La Agencia EFE realizó una entrevista a Stefani que se publicó en El correo gallego. A esta le siguió otra en la Voz de Galicia, dos apariciones en el **programa radiofónico** “Un cafe con Eva” y una más en la cadena Cope.



En octubre viajamos de nuevo a terreno, esta vez las dos juntas, y acompañadas de María, una colaboradora que quería ver y conocer la realidad en terreno.



Comenzamos nuestro viaje en Kenya y visitamos las dos zonas en las que tenemos proyectos: Muranga y Masai Mara. Confirmamos que las **45 familias Masais** están recibiendo **cobertura médica** estable. Esta cobertura no solo se usa para que las mujeres tengan partos seguros, sino que además fomenta la planificación familiar y la asistencia sanitaria por cualquier otro motivo.



Hemos evaluado la inclusión de más familias el próximo año y la posibilidad de crear una clínica propia en el futuro. Sabemos que nos quedan muchos retos en tierras Maasai, incluido llegar a aquellas tribus que, tristemente, todavía no han accedido a ningún tipo de desarrollo.

También visitamos a las 35 familias a las que cubrimos la **sanidad en Muranga**. Era el momento de que hicieran su aportación bajo nuestro sistema de puntos, diseñado para fomentar la responsabilidad y la sostenibilidad del proyecto. Nos alegra muchísimo contar que están muy concienciados: algunos ya habían abonado su parte, otros lo hicieron en ese momento, y los demás están ahorrando mensualmente la parte proporcional para hacer el pago. ¡Este alto compromiso asegura la continuidad de la cobertura!



En esta reunión resolvimos dudas e incidentes y como agradecimiento por su implicación, les entregamos a todos un paquete de comida básica.

Visitamos a **Sarah, Linet y Kesia**, que ahora viven independientes. Comparten una habitación con literas y cocinan con camping gas, pero están en una zona segura y son felices. Y ya están realizando trabajos esporádicos de fontanería y peluquería ¡Este cambio es un paso de gigante!



Nos reunimos con las **mujeres del programa de empoderamiento**, que están haciendo un gran esfuerzo por confeccionar nuevos productos y vender en los mercados locales.



Aprovechamos nuestra visita para celebrar el primer cumpleaños de Bebé Stefani. Pudimos pasar **tiempo "en familia"** y darles un momento de felicidad y distracción. Bebé Stefani lleva su nombre en honor a nuestra propia Stefani, y la conexión que ambas tienen es preciosa. Estos momentos nos recuerdan que, además de los grandes proyectos, también estamos ahí para celebrar la vida con ellos.



Como en otras ocasiones atendimos **emergencias** (comida, asesoramiento) en condiciones difíciles. Los escuchamos y saben que estamos ahí, que no están solos y que somos una gran familia.

Después viajamos a Katwe, Uganda, donde ha nacido el **Programa de Rescate de Mujeres: MAGEZI BUGAGGA MBELE GROUP**



Llevábamos más de un año dándole forma a este proyecto y con gran esfuerzo (físico y emocional), logramos sacarlo adelante. Hemos incluido a las primeras 10 mujeres, todas ellas en extrema vulnerabilidad, avocadas a ejercer la prostitución por pura supervivencia.

Les estamos facilitando formación y microcréditos para un negocio. Y hemos contratado un profesor y trabajadora social, garantizando un apoyo integral. Eligieron el inspirador nombre **MAGEZI BUGAGGA** para el grupo, que significa: "El conocimiento es riqueza". ¡Estamos muy orgullosas de ellas!



En Ikoba comprobamos que el grupo de empoderamiento sigue creciendo. Incluimos a 6 mujeres más y compramos otra máquina de coser. Las mujeres son felices, se han hecho amigas y tienen su lugar seguro. ¡Y nos demostraron lo aprendido en este tiempo haciéndonos unos vestidos preciosos!

También nos reunimos con el ingeniero y el responsable de educación del distrito y revisamos los detalles de nuestro gran proyecto, el colegio de primaria.

Pero además en este viaje pudimos materializar el Programa Mbele Coles ¡Hicimos la primera videollamada entre los niños de Madrid y los de Ikoba! Verlos hablar fue pura felicidad. Se hicieron muchas preguntas los unos a los otros y quedaron muchas curiosidades pendientes para la próxima llamada. Los niños y niñas de Madrid ya han conocido a sus amigos ugandeses, ahora crecerán juntos a través de la construcción del colegio.



Y por supuesto, repartimos absolutamente todo lo donado: ropa, juguetes, libros, pañales, biberones, material sanitario y las compresas reutilizables.

En noviembre celebramos en Santiago de Compostela nuestra **Primera Gala Benéfica**. Un evento histórico para Mbele que superó las expectativas.

Vivimos una noche muy emotiva gracias al apoyo del restaurante **Ruta Jacobea**, de nuestros **patrocinadores**, del grupo **Habana Café Son** y de los 85 asistentes. Recaudamos un total de **2.200€** que se destinarán íntegramente a la construcción del Colegio en Uganda. ¡Esperamos poder repetir este éxito el próximo año!

¡La primera gala de
Mbele fue un gran éxito!

Tras nuestro viaje, Elena se reunió con las mujeres de Yorkits y compartió con ellas la buena acogida de las compresas menstruales. Estas mujeres, la mayoría ya jubiladas, tienen unas historias de vida fascinantes. Varias tienen experiencia en terreno, y su conocimiento sobre la realidad de la menstruación en países africanos es esencial para dar sostenibilidad a este proyecto.



Y hemos cerrado el año con la venta de nuestros **calendarios solidarios**. Junto con las ventas particulares el centro de idiomas Kids&Us que ha lanzado su campaña navideña a nuestro favor, vendiendo los calendarios en varios sus centros.

Nuestras cuentas

En Mbele consideramos que la transparencia es esencial para que los proyectos salgan adelante y se mantengan en el tiempo. Hacemos públicos todos nuestros datos para que sepas en todo momento a qué destinamos nuestros recursos.

En este segundo año hemos alcanzado los 79 colaboradores mensuales. Contamos además con donaciones puntuales e ingresos derivados de la venta de productos de Mbele detallados en la siguiente tabla.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	TOTAL
INGRESOS REMESA MENSUAL	830	840	875	955	1155	1290	1240	1265	1330	1423	1445	1455	14103
GASTOS REMESA MENSUAL	-5.57	-5.69	-6.05	-6.66	-7.14	-7.62	-16.54	-8.23	-8.47	-9.44	-1.21	-9.56	-92.18
DONACIONES PUNTUALES Y EVENTOS	226.58		414.26	250	220	1396	643	15	6	1492	4784.5	662	5508.84
INGRESOS CAMISETAS Y CALENDARIOS			60		20	210	100		60		610	930	1990
GASTOS CAMISETAS Y CALENDARIOS					-150.04						-330.09	-446.88	-927.01
GASTOS OFICINA			-233.67		-93.15	-485.1	-5	-183.28	-77.6	-47.63	-5	-37.09	-1167.52
INGRESOS MUJERES KENIA	125	145	86	80	243	659.9	65	172.5	40		728.5	166	2510.9
GASTOS MUJERES ENVÍO MUJERES KENIA					-40	-40							-80
		-310		-96	-183	-216	-546.5	-157.5		-40	-84	-780.5	-2413.5
GASTOS PROGRAMAS	Educación Muranga	Educación Muranga y Sanidad Masai	Educación Muranga y Empoder Ikoba	Sanidad Muranga y gastos en terreno	Empoder Ikoba y Educación Muranga	Empoder Ikoba	Educación Muranga y Empoder Ikoba	Empoder Ikoba	Educación Muranga y Empoder Ikoba	Empoder Uganda y Gastos en terreno	Gastos en terreno y Gala Benéfica	Empod Uganda	
	-833.47	-2269	-333.26	-1810.5	-478.6	-62.64	-124	-63	-492	-1149.66	-2702.15	-687	-11005.28
INGRESOS MENSUALES	342.54	-1599.69	862.28	-628.16	686.07	2744.54	1355.96	1040.49	857.93	1668.27	4445.55	1251.97	13027.75

Asante sana

Queremos agradecer de corazón a todas las personas que hacéis Mbele posible.

Gracias a todos los colaboradores y colaboradoras mensuales, porque sin vuestra ayuda no existiría nada de lo que hemos avanzado ¡ni de lo que queda por venir!

Gracias también a todas aquellas personas que habéis organizado eventos para darnos a conocer y a los y las que habláis de Mbele allí donde podéis en búsqueda de nuevos apoyos. Y gracias a todos y todas las que nos habéis acompañado en estos eventos, tanto organizando como participando en ellos.

Muchas gracias a los amigos que este año habéis estado en terreno con nosotras, llevando vuestra alegría y ganas de avanzar con nosotras.

Y, por supuesto, muchísimas gracias a nuestros familiares y amigos, que nos habéis escuchado con cariño, colaboráis en todo lo que podéis y nos animáis a seguir ***hacia adelante***.

Como dice un proverbio africano que nos gusta especialmente:
Las huellas de las personas que caminan juntas nunca se borran



Mbele Africa

Hacia delante