

## Índice

• Empezando el camino	3
· ¿Qué es Mbele?	4
• Nuestros proyectos	5
• Nosotras	12
• Nuestros colaboradores	14
• Nuestro trabajo en 2024	15
• Nuestras cuentas	21
• Asante sana	22



## Empezando el camino...

¡Hola, somos Elena y Stefani! las fundadoras de Mbele Africa.

Hace poco más de un año nos conocíamos en Gatanga, Kenia, un pequeño pueblo que ya consideramos nuestra segunda casa. Llegamos hasta allí con la ilusión de entender otras formas de vida y de conocer esas realidades que, intuíamos, nos llegan distorsionadas.

En África descubrimos lugares preciosos, gente acogedora y amable, pero también unas desigualdades tremendamente injustas.

Sin embargo, somos optimistas, sabemos que podemos cambiar las cosas si nos lo proponemos y trabajamos juntos.

Mbele significa "hacia delante" en Swahili, y nace precisamente de nuestro deseo de caminar sin dejar a nadie atrás. Mbele es nuestra ilusión de mejorar la vida de personas que nos necesitan, y con vuestra ayuda, este primer año hemos comenzado el camino con paso firme.

Gracias de corazón a todos los que camináis con nosotras.

Elena y Stefani.

## ¿Qué es Mbele?

Somos una organización sin fines de lucro dedicada a reducir las desigualdades sociales en **Kenia** y **Uganda**.

En Mbele, creemos firmemente en la igualdad y en el valor único de cada individuo. Reconocemos que no todos nacemos con las mismas oportunidades, y por eso estamos comprometidas a trabajar para crear un mundo más justo y equitativo.

Defendemos firmemente la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres, la transformación a través de la educación y el acceso universal a la atención médica.



Nuestro objetivo es proporcionar herramientas para la independencia de las personas con las que colaboramos. Trabajamos de la mano con la comunidad local, reconociendo su conocimiento profundo de las realidades locales y su capacidad para liderar el cambio.



Respetamos la diversidad cultural de las comunidades en las que trabajamos, promoviendo el diálogo y el pensamiento crítico sin imponer nuestras propias creencias.

## Nuestros proyectos

En Mbele trabajamos incansablemente para reducir las desigualdades sociales en Kenia y Uganda, promoviendo la igualdad de oportunidades para todos. Nos comprometemos a empoderar a las comunidades locales a través de tres ámbitos: la **educación**, la **salud**, y la **igualdad de género**.

#### ¿Dónde trabajamos?

Nuestro programa escolar está comenzando en **Ikoba**, una región rural de **Uganda** próxima al lago Albert.

Los programas sanitario y de empoderamiento femenino se están desarrollando en **Kenia**, en dos ubicaciones: **Gatanga**, cerca de la capital y **Masai Mara**, hogar de las tribus Masai.



#### Proyecto educativo

En Mbele creemos que el cambio comienza con la educación, que es la mejor herramienta para desarrollar todo nuestro potencial. Nuestro objetivo es crear un proyecto que forme parte de la comunidad de Ikoba y trascienda más allá de nosotras.

Con el apoyo de la ONG Rafiki África, queremos construir un colegio en el pueblo de Ikoba, en Uganda, una región muy remota en la que casi ningún niño está escolarizado.

enero, gracias nuestra colaboración con la ONG alicantina Rafiki Africa, tuvimos la oportunidad de visitar Ikoba y conocer de primera mano realidad de estos niños. Volvimos impactadas por esta experiencia convencidas de que escolarización era una necesidad inmediata.



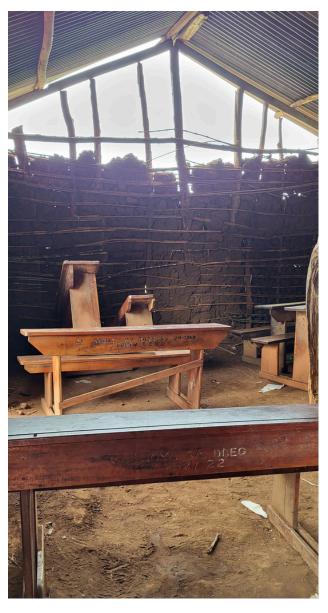
Construir un colegio es uno de los proyectos más bonitos que podemos imaginar. Les daremos a estos maravillosos niños una educación que les permita ser libres, desarrollarse como personas y encontrar una profesión que disfruten.

En la actualidad algunos de los niños acuden a un "colegio" fabricado por sus padres, lo que demuestra el interés de esta comunidad ugandesa en brindar una educación a sus hijos. Sin embargo la ONG local (Kukorra Hamu) estima que hay más de 500 sin escolarizar, por lo que este pequeño cole no cubre en absoluto la necesidad real de estos niños.

Además, esta **precaria estructura** no puede ser reconocida por el gobierno, y esto genera un problema adicional: los niños no pueden obtener una titulación que les permita continuar sus estudios más allá de la primaria.

Por si esto fuera poco, en octubre unas fuertes lluvias destruyeron parte del cole. Los padres están trabajando en su reconstrucción y mientras, los niños atienden a los profesores debajo de un árbol. Esta situación es por supuesto insostenible, y niega a los niños cualquier posibilidad de terminar los estudios básicos.

Basándonos en proyectos previos de Rafiki África, pretendemos construir un colegio con **9 aulas**. De esta forma queremos asegurar la educación desde los 3 hasta los 13 años.



El colegio incluirá también una **cocina** que nos permitirá garantizar una comida diaria para todos los niños.

#### Proyecto sanitario

Nuestro programa de sanidad se centra en apoyar a personas de la tribu masái en la región de **Masai Mara, Kenia**. Este programa nace de nuestra convicción de que todas las personas merecen acceso a servicios de salud de calidad, independientemente de su ubicación o circunstancias.

Los masái son una tribu con una rica herencia cultural y un modo de vida que ha perdurado durante siglos. Viven en armonía con la naturaleza, construyendo sus manyatas (casas tradicionales) y recorriendo grandes distancias para obtener agua. Sin embargo, esta forma de vida implica



grandes desafíos en el acceso a servicios de salud básicos.

Desde hace más de 20 años, Mercy Mburu (co-fundadora de **Destiny Gates Foundation**, nuestra contraparte en Kenia) convive con los masái y trabaja en varios proyectos de desarrollo, relacionados con la protección y educación de las niñas masái.

Poder colaborar con Mercy es privilegio todo un porque alguien contamos con que conoce a la perfección la cultura necesidades de v las esta comunidad y que pone todo su corazón en el trabajo que realiza.

¡Con la ayuda de Mercy. Mbele cubre ya los gastos de sanidad de 30 familias masái!

Gracias al programa sanitario varias mujeres han dado a luz en un hospital, favoreciendo su seguridad y la de sus hijos. Un derecho tan básico aquí es considerado todo un privilegio

para las mujeres masái, incluso sabiendo que cuando se ponen de parto deben hacer un recorrido de dos horas en moto para llegar hasta el hospital.



Además del programa de Masai Mara, desde junio de 2024, Mbele cubre los gastos sanitarios de los **24 niños del orfanat**o Ah-Gah-Pay Mercy Children's Centre y a **18 familias** vulnerables en **Gatanga**, Kenia.

#### Proyecto de empoderamiento



Junto con Destiny Gates Foundation damos apoyo a un grupo de **mujeres en Gatanga**, Kenia. En agosto de 2023, junto con otras voluntarias, propusimos a las mujeres fabricar tote bags con estampados africanos. El proyecto fue un auténtico éxito y actualmente se pueden encontrar las tote bags en varios puntos de España, desde Galicia hasta Málaga. Nos encanta colaborar con estos dos grupos porque son un lugar de encuentro para que las mujeres compartan, rían y se apoyen mutuamente.

Mbele Africa destina el **100% de los beneficios del proyecto a las mujeres**. Ayudamos con la venta de sus productos como parte de nuestro trabajo, no como fuente de financiación.

Quienes compráis sus productos estáis ayudando a estas mujeres a conseguir independencia económica y a empoderarse, reconociendo y apoyando su capacidad para decidir su propio futuro.



Este proyecto es la suma de esfuerzos de muchas personas y por supuesto, es más que una simple venta de bolsas: es un testimonio de lo que se consigue cuando trabajamos juntas.

Toda la información del trabajo que realizan estas maravillosas mujeres está disponible en su instagram: <a href="mailto:ogatanga\_totebags">ogatanga\_totebags</a>



En Mbele trabajamos con las mujeres para que consigan su independencia económica.



#### Nosotras

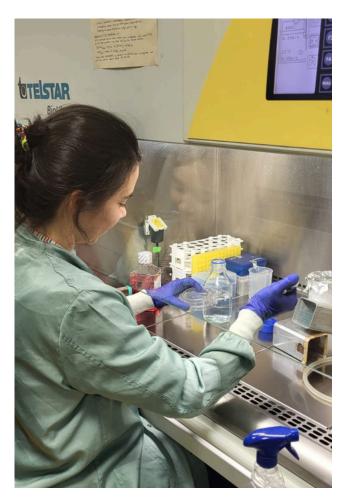
Esta preciosa aventura comenzó en agosto de 2023 en Gatanga, Kenia, donde nos conocimos las fundadoras de Mbele como parte de una experiencia de voluntariado.

Conocer ese trocito de África, su gente, sus increíbles mujeres y sus preciosos niños, aumentó la convicción que ya traíamos de casa de compartir parte de nuestro tiempo y energía en apoyar proyectos de desarrollo en esta parte del mundo.



La mayor parte del trabajo de Mbele se gestiona desde España, en concreto desde Santiago de Compostela y Madrid, donde residimos y trabajamos las fundadoras.

Elena es bioquímica y trabaja en un centro de investigación en Madrid. Aunque a partir de enero de 2025 se mudará a York, Inglaterra, para trabajar en un proyecto de investigación contra futuras pandemias.





Stefani es abogada y trabaja en Santiago de Compostela. Contar con una abogada en el equipo ha resultado de gran ayuda con los trámites de constitución de Mbele y la revisión de documentos legales, como contratos, en Uganda y Kenia.

Afortunadamente, no caminamos solas...

Tanto en España, como en Kenia y Uganda, contamos con la ayuda de colaboradores y amigos que nos ayudan a realizar nuestro trabajo.

#### Nuestros colaboradores

En **Kenia** colaboramos con la ONG **Destiny Gates Foundation**, tanto en Gatanga, como en Masai Mara.

Esta ONG está dirigida por dos mujeres excepcionales: Emmah y Mercy Mburu. Poder trabajar con ellas y con Priscilla Wanjiru, su mano derecha, es para nosotras todo un privilegio. Nos garantiza una comunicación eficiente y una supervisión constante de nuestras iniciativas, v lo más importante: una perspectiva realista de las necesidades que intentamos cubrir.





En **Uganda** colaboramos con la ONG española **Rafiki Africa** y su contraparte local, la ONG **Kukorra Hamu**.

esta colaboración, Gracias a hemos podido viajar y conocer la realidad de Ikoba. Además, nos han facilitado el contacto de constructores locales y de las autoridades implicadas en la los concesión de permisos necesarios para la construcción y reconocimiento del colegio.

### Nuestro trabajo en 2024

Quizá como un adelanto de lo que vendría después, le dimos la bienvenida al 2024 en Gatanga, Kenia. Durante este primer viaje, en el que Mbele aún no existía, visitamos a los amigos que allí tenemos y gestionamos el registro en el sistema nacional de salud (NHIF) de varias familias vulnerables.



Aprovechamos la ocasión para acercar a los niños del orfanato una tradición española: los reyes magos, o en nuestro caso las reinas magas. Con la ayuda de Emmah, Priscila y uno de sus



cuidadores recogimos sus cartas, que pedían mochilas calculadora para el cole. Gracias a donaciones de familiares y amigos, estos niños conocieron la ilusión de despertar el día 6 de enero y descubrir que los reyes habían hecho llegar SUS peticiones, a las que añadieron por sorpresa un DVD. Además, donaciones. gracias a varias podido pagar hemos la universidad de uno de los jóvenes del orfanato, cubrimos las tasas escolares de varios niños Gatanga У compramos un monitor cardíaco para bebés.

Tras el viaje a Gatanga, volamos por primera vez a Uganda. El objetivo era conocer el trabajo que Rafiki Africa realiza en este país y evaluar si tenía sentido empezar aquí nuestro propio proyecto. La realidad que descubrimos en Ikoba nos convenció de que era allí donde teníamos que estar: a penas había niños escolarizados. la mayor parte de la población era analfabeta y la precariedad se evidenciaba allí donde mirásemos.



El golpe de realidad fue duro, pero buscábamos un lugar en el que realmente pudiésemos contribuir al desarrollo y lo habíamos encontrado.

A nuestra vuelta comenzamos todas las con gestiones necesarias para constituirnos ONG. Comenzamos como eligiendo un nombre y solicitando el registro oficial de Mbele Africa. En este tiempo nos reunimos para decidir en qué proyectos íbamos a centrarnos. El colegio en Ikoba suponía un gran reto, pero era, sin duda, una necesidad absoluta. Por otro lado, el proyecto que tenia Mercy con las niñas masái nos encantaba y ella transmitía un compromiso y un entusiasmo tan contagiosos que quisimos poner también aquí nuestro granito de arena. En cuanto a Gatanga, aquí nos sentíamos como en casa, y no íbamos a dejar a medias el proyecto de empoderamiento con el que llevábamos ya unos colaborando. así meses quedaron definidos nuestros tres programas principales.

En paralelo trabajamos en el diseño del logo y la página web.

En julio recibimos por fin la aceptación de registro de Mbele. **Mbele está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número: 628733.** Comenzaron entonces los trámites bancarios. Abrimos la cuenta de la ONG y recibimos las primeras colaboraciones mensuales.



Este momento de cambio coincidió con el viaje de Stefani a Kenia. Viajaba por primera vez a Masái Mara, y lo hacia acompañada de tres amigos y 8 maletas llenas.

En Masai Mara, Stefani se encontró una tribu nómada y guerrera formada por mujeres valientes. Mujeres fuertes que se apoyan y salen adelante en una mezcla de evolución con ancestralidad.





Compartieron la vida de estas mujeres en el Centro abierto por Mercy, dónde cosen y aprenden inglés y matemáticas. Aprendieron a comunicarse a través del amor y el respeto, superando cualquier barrera lingüística.

El momento más emotivo del viaje llegó cuando pudieron conocer los primeros bebés que nacieron en un hospital. gracias al programa sanitario.

Stefani tuvo la oportunidad de vivir en un ritmo muy lento, muy diferente al mundo de la inmediatez en el que vivimos, sin agua ni electricidad, valorando lo puro y esencial.

Tanto ella como los amigos que la acompañaron fueron bautizados por el rito masái, construyeron casas de adobe, recogieron agua y arreglaron caminos que la naturaleza y el tiempo cambian.



En agosto ambas viajamos de nuevo a Uganda, esta vez con objetivos definidos. Era esencial darnos a conocer en la comunidad, explicar con claridad nuestro objetivo de construir un colegio y escuchar su opinión al respecto.



En paralelo, evaluamos los terrenos disponibles para la construcción y contactamos con dos constructores locales para obtener un presupuesto.

Además hablamos con el alcalde y uno de los profesores voluntarios que imparte clases en la precaria estructura que tienen por colegio en lkoba. A falta de un censo real hicieron una estimación de los niños de la zona y nos hablaron sobre los factores que influían en la falta de escolarización en el lugar. Concluimos que era esencial cubrir a los niños de preescolar, lo cual añadía dos aulas a nuestra escuela, y que garantizar una comida diaria era fundamental si queríamos que los padres enviasen a los niños al colegio.

Descubrimos que el terreno sobre el que se asienta el colegio actual es terreno comunitario, pero la comunidad se mostró dispuesta a cederlo a Mbele. Por ello, nos reunimos también con el Ingeniero del distrito para evaluar la viabilidad de construir aquí un colegio.

Por último, nos reunimos con las mujeres de la comunidad, con quienes esperamos iniciar un proyecto de empoderamiento el próximo año.



Además de los viajes a terreno, este año hemos participado en varios mercadillos para vender los productos del programa de empoderamiento femenino de Gatanga y las camisetas de Mbele.

En noviembre, disfrutamos de los primeros eventos para dar a conocer Mbele. Participamos en una clase solidaria de yoga impartida en Uttana, en Getafe, donde hablamos de nuestros objetivos como ONG.



A esto le siguió un evento en la Taverna do Ensanche, en Santiago de Compostela, que nos permitió explicar y mostrar en detalle nuestros proyectos.



#### Nuestras cuentas

En Mbele consideramos que la transparencia es esencial para que los proyectos salgan adelante y se mantengan en el tiempo. Hacemos públicos todos nuestros datos para que sepas en todo momento a qué destinamos nuestros recursos.

En este primer año hemos sumado 44 colaboradores mensuales. Contamos además con donaciones puntuales e ingresos derivados de la venta de productos de Mbele detallados en la siguiente tabla.

	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL 2024
INGRESOS REMESA MENSUAL	240	425	530	610	660	2465
GASTOS REMESA	-9.8	-23.96	-28.31	-3.99	-4.48	-70.54
DONACIONES PUNTUALES		50	581	763	715	2109
INGRESOS CAMISETAS		140	60	820	660	1680
GASTOS CAMISETAS			-150,04	-847.65	-359.98	-1357.67
GASTOS OFICINA	-45.98					-45.98
INGRESOS MUJERES		540	340	1.076	662	2618
GASTOS MUJERES				-30	-60	-90
ENVÍO PROGRAMA MUJERES			-540	-310	-1678	-2528
UNIVERSIDAD JOHN Y OTROS INGRESOS		500			58	558
UNIVERSIDAD JOHN Y OTROS GASTOS		-500		-164	-58	-722
INGRESOS CALENDARIOS					600	600
GASTOS CALENDARIOS					-241.76	-241.76
BALANCE FINAL	184.22	1131.04	792.65	1913.36	952.78	4974.05

#### Asante sana

Queremos agradecer de corazón a todas las personas que hacéis Mbele posible.

Gracias a todos los colaboradores y colaboradoras mensuales, porque sin vuestra ayuda no existiría nada de lo que hemos avanzado ini de lo que queda por venir!

Gracias también a todas aquellas personas que habéis organizado eventos para darnos a conocer y a los y las que habláis de Mbele allí donde podéis en búsqueda de nuevos apoyos. Y gracias a todos y todas las que nos habéis acompañado en estos eventos, tanto organizando como participando en ellos.

Muchas gracias a los amigos que este año habéis estado en terreno con nosotras, llevando vuestra alegría y ganas de avanzar con nosotras.

Y, por supuesto, muchísimas gracias a nuestros familiares y amigos, que nos habéis escuchado con cariño, colaboráis en todo lo que podéis y nos animáis a seguir *hacia adelante*.

Como dice un proverbio africano que nos gusta especialmente: Las huellas de las personas que caminan juntas nunca se borran



# Mbele Africa Hacia delante